



**CAMPAÑA  
BLUE RIBBON 2022**

# Mantega a los niños seguros

**Abril es el mes  
contra la prevención  
del abuso infantil.**

Participe en la campaña Blue Ribbon para terminar con el abuso infantil y aprenda cómo mantener a los niños seguros.

## **INTERIOR**

**Aprenda cómo puede  
prevenir el abuso infantil.**

Conozca los hechos  
*página 4*

Conozca las señales, Hable  
*página 5*

Involúcrese  
*página 7*





# La historia de la Campaña del Listón Azul

En 1989, Bonnie Finney perdió a su nieto de tres años debido al abuso del novio de su hija y comenzó a atar cintas azules a su automóvil que representaban los moretones de su nieto. Su comunidad unió esfuerzos para apoyar a Bonnie y su familia. En

los últimos 30 años, la Campaña del Listón Azul se ha convertido en un evento nacional que une a las comunidades para proteger a los niños. Este año marca la 12.ª Campaña anual del Listón Azul en el centro de Oregón, gracias a nuestros generosos patrocinadores comunitarios.

**¡Use un prendedor de listón azul este abril! Alfileres están disponibles en negocios locales en todo el centro de Oregón.**

## Socios de Prevención del año 2022

KIDS Center y MountainStar se complacen en honrar a los socios de la comunidad por su destacado compromiso para ayudar a prevenir el abuso infantil en el centro de Oregón. Cada uno ha dedicado valiosos recursos y tiempo para aprender cómo proteger mejor a los niños, así como brindar apoyo concreto a las familias en crisis. ¡Gracias por retribuir a nuestra comunidad!



Good Shepherd  
Lutheran Church



St. Mark's  
Episcopal Church



WESTSIDE CHURCH  
LIFE | LOVE | JESUS



Oregon State University  
Cascades

## Patrocinadores

The Bulletin



Morgan Stanley  
THE DESERT PINE GROUP  
AT MORGAN STANLEY



pahlisch  
HOMES



## Gracias

¡Un sincero agradecimiento a nuestros muchos socios comunitarios y voluntarios que trabajan para prevenir el abuso infantil en el centro de Oregón!



*La prevención está al alcance de la mano.*

Muchas organizaciones en nuestra región ofrecen programas para proteger a los niños y prevenir el abuso infantil.

Visite

[kidscenter.org/local-resources](https://kidscenter.org/local-resources)  
[mtstar.org/forfamilies](https://mtstar.org/forfamilies)

# Los impactos del trauma

El trauma del abuso infantil puede tener un efecto profundo en los niños e impactar su funcionamiento diario. El trauma puede dificultar que un niño prospere en la escuela, forje amistades y se sienta seguro y feliz. Estos son algunos de los impactos del trauma.

## Pérdida de conexión física con el cuerpo

Los sobrevivientes de abuso físico y sexual pueden tener dificultades de estar en su cuerpo.

## Disociación

Durante el abuso, los niños a menudo desconectan su conciencia de lo que le sucede a su cuerpo. Esto puede continuar cada vez que se sientan abrumados.

## Pérdida de señales de peligro

A los niños les cuesta reconocer situaciones peligrosas después de percibir el abuso como algo "normal".

Obtenga más información en: [echotraining.org/the-impact-of-trauma](https://echotraining.org/the-impact-of-trauma)



## Pérdida de autoestima

Los sobrevivientes de trauma pueden pensar en sí mismos como marginados e indignos de amor.

## Sin sentido de sí mismo

Los padres o cuidadores juegan un papel importante para ayudar a un niño a comprender su identidad. Si el abusador es un padre o un cuidador, entonces el sentido de sí mismo del niño puede sentirse subdesarrollado o falso.

## Vergüenza

Los sobrevivientes pueden sentir una vergüenza abrumadora y debilitante. Esta vergüenza puede ser provocada por los fracasos más pequeños.

## Pérdida de seguridad

Para los sobrevivientes de trauma, el mundo se siente más peligroso, donde cualquier cosa mala puede pasar.

## Pérdida de confianza

Los niños son especialmente reacios a confiar en los demás si el abuso fue un miembro de la familia o un amigo cercano de la familia.

**El trauma es real. La prevención es clave.**

**Aprenda cómo puede prevenir el abuso infantil.**

# Conozca los hechos.



Los mitos y la información errónea dificultan la protección de los niños contra el abuso infantil. ¡Lea sobre algunos mitos comunes y luego comparta la realidad con otros en su comunidad!

**MITO: Menos informes significan pocos casos de abuso infantil.**

**HECHO:** Durante la pandemia, los informes de abuso disminuyeron porque menos educadores y otros informantes obligatorios estaban interactuando con los niños. Esto subraya la necesidad de más capacitación en prevención para todos los adultos para mantener seguros a los niños.

**MITO: El abuso infantil no ocurre aquí.**

**HECHO:** El abuso infantil ocurre en todas partes, en todos los niveles socioeconómicos, a través de líneas étnicas y culturales, dentro de todas las religiones y en todos los niveles de educación.

*Fuente: childhelp.org*

**MITO: Siempre hay signos o marcas visibles de abuso infantil.**

**HECHO:** Las señales físicas de abuso son menos comunes. Las señales emocionales y de comportamiento son más comunes.

*Fuente: Darkness to Light*

**MITO: La mayoría de los abusadores de niños son extraños.**

**REALIDAD:** Más del 90% de las veces, un niño es abusado por alguien a quien él y su(s) cuidador(es) conocen y en quien confían.

*Fuente: Darkness to Light*

**MITO: Puedes identificar un abuso infantil mirándolo.**

**HECHO:** Los delincuentes no tienen una cierta "apariencia". No se concentre en las apariencias; en su lugar, observe los comportamientos de "bandera roja" e intervenga de inmediato.

*Fuente: Darkness to Light*

**MITO: "Mi hijo me diría si estuviera siendo abusado."**

**REALIDAD:** La desafortunada realidad es que menos del 25% de los niños reportarán abuso, de cualquier tipo, inmediatamente después de que ocurra el abuso. La edad promedio para revelar el abuso sexual infantil es de 52 años.

*Fuente: National Children's Advocacy Center, 2014 and ChildUSA, 2019*

# Conozca las señales.

Algunos, pero no todos, niños que han sufrido abuso pueden exhibir signos físicos o de comportamiento. Puede proteger a los niños del centro de Oregón conociendo estos posibles signos de abuso.

Dado que pocos niños hablan sobre el abuso que han sufrido, asuma la responsabilidad de reconocer estos signos y denunciar cualquier sospecha o revelación

## Hable.

Terminar con el abuso infantil nos concierne a todos, no solo a los padres. Y todos debemos estar preparados para hablar y salvar a un niño. Aquí hay cuatro maneras en que puede hablar por los niños.

### Comparte lo que sabes.

Simplemente tomando un entrenamiento de prevención de abuso infantil, puede crear conciencia sobre el abuso infantil en nuestra comunidad. Puede compartir su conocimiento con dueños de negocios, cuidadores y miembros de la familia para ayudar a crear un entorno más seguro para todos los niños. [kidscenter.org/get-trained](https://kidscenter.org/get-trained).

### Ofrezca apoyo.

Si conoce a una familia que está estresada, comuníquese con ellos y conéctelos con MountainStar Family Relief Nursery. En el centro de Oregón, el 40 % de las víctimas de abuso son menores de cinco años. Los niños que viven en ambientes caóticos y estresantes corren un mayor riesgo de abuso. Los servicios terapéuticos de MountainStar fortalecen a las familias para mantener a los bebés y niños pequeños seguros y a las familias unidas. **Llame al MountainStar al 541.322.6820.**


de abuso. Puede que sea la única esperanza de un niño; ¡Por favor, no ignore sus instintos! Sabemos que se necesita coraje para enfrentar el abuso infantil y hacer un informe. No tiene que saber con certeza si está ocurriendo un abuso o tener todas las respuestas para denunciar una sospecha de abuso. Lo importante es hablar.

### Hable con sus hijos.

Hable con sus hijos sobre sus cuerpos, lo que constituye tocarse “bien” y lo “no está bien”, y qué hacer si se sienten inseguros o incómodos. Visite [kidscenter.org/resources](https://kidscenter.org/resources) para obtener consejos útiles y puntos de conversación. **Visite [kidscenter.org/resources](https://kidscenter.org/resources).**

### Informe sospechas de abuso.

Y lo más importante, hable y salve a un niño cuando sospeche que un niño está siendo dañado. Reporte cualquier sospecha de abuso a las autoridades de inmediato. **Llame a la línea directa de abuso infantil de Oregón al 855-503-7233. Llame al KIDS Center al 541-383-5958 si necesita orientación sobre cómo informar.**



# Las señales de abuso pueden incluir:

Nerviosismo o miedo alrededor de adultos o de un adulto en particular

Quemaduras, cortes, magulladuras o marcas inexplicables

Conocimiento inapropiado de actos sexuales

Hambre extrema o trastorno alimentario

Pesadillas u orinarse en la cama

Aparente falta de supervisión

Agresividad o retraimiento

No querer ir a casa

## Aprenda mas.

Lea el boletín informativo Blue Ribbon.  
Vea el calendario de los eventos Blue Ribbon.

Visite [kidscenter.org/blue-ribbon-campaign](https://kidscenter.org/blue-ribbon-campaign)

Visite [mtstar.org/april](https://mtstar.org/april)



# Involúcrese.

Ya sea que sea un vecino, un padre o un maestro, hay muchas maneras en que puede ayudar a mantener seguros a los niños en su comunidad. Asista a un entrenamiento de Darkness to Light. Ofrezcarse como voluntario u ofrezca apoyo a las familias que conoce. Y anime a sus amigos, familiares adultos y compañeros de trabajo a aprender más sobre la prevención del abuso infantil.



## Miembros de la comunidad

Conozca a las familias a su alrededor.

Infórmese sobre las señales de abuso.

Ofrezca apoyo a las familias que conoce.

Voluntaree en organizaciones que apoyen a las familias.

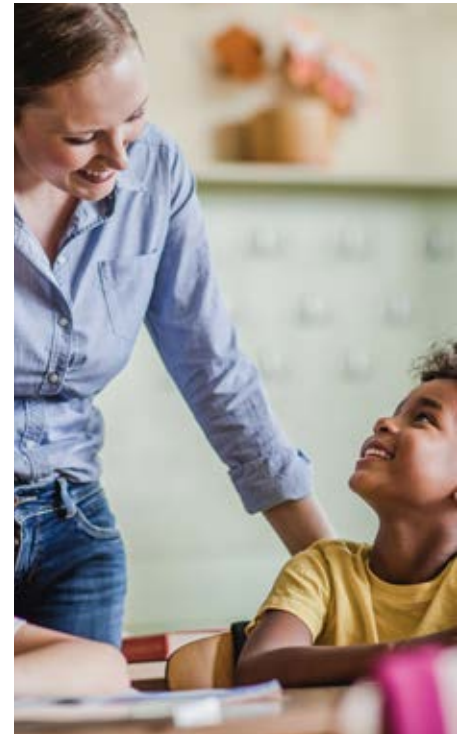


## Padres y cuidadores

Practique con su(s) hijo(s) cómo responder a situaciones incómodas o inapropiadas.

Use formas de disciplina seguras y apropiadas para la edad.

Pida ayuda cuando aumentan los niveles de estrés.



## Educadores y organizaciones juveniles

Aprenda las señales de abuso.

Aprenda a minimizar las oportunidades situacionales.

Familiarícese con el proceso de presentación de informes.

Hable sobre las estrategias de prevención del abuso infantil con su equipo.



**KIDS Center**

### **Acerca del Centro KIDS**

Construido por la comunidad y para la comunidad, KIDS Center está dedicado a la prevención, evaluación y tratamiento de todas las formas de abuso infantil. En un entorno amigable para los niños, KIDS Center brinda evaluaciones integrales de abuso infantil a niños que pueden haber sido abusados, buscando averiguar qué sucedió y brindar un camino hacia la curación a través de defensores familiares y servicios terapéuticos.

[\*\*\*kidscenter.org\*\*\*](http://kidscenter.org)



### **Acerca de MountainStar Family Relief Nursery**

MountainStar Family Relief Nursery previene el abuso y la negligencia infantil a través del apoyo comunitario y los servicios terapéuticos que ayudan a los niños y familias vulnerables a tener éxito. MountainStar es el único programa en los condados de Deschutes, Jefferson y Crook que brinda aulas terapéuticas, servicios de educación para padres y apoyo familiar dirigido a proteger a los bebés y niños pequeños que corren un riesgo significativo de abuso y negligencia.

[\*\*\*mtstar.org\*\*\*](http://mtstar.org)